



Stark mit Baby



Kurs für Eltern mit Babys bis 6 Monate



Wir laden Euch herzlich zu unserem Kurs „Stark mit Baby“ ein.

In der ersten Zeit mit dem Baby kommen viele Fragen auf, manchmal gibt es Unsicherheiten und man möchte sich darüber austauschen. In unserem Kurs hat das alles Platz.

In gemütlicher und vertraulicher Runde gibt es Infos rund um alle wichtigen Themen, wie zum Beispiel:

- Ernährung von Mama und Baby
- Babypflege, Handling und Schlafen
- Babysignale verstehen
- entspannter Familienalltag

Kursleiter*innen:

Karolin Voigt (Familien-, Gesundheits- und Kinderkrankenpflegerin; IBCLC Still- und Laktationsberaterin)
Maria Mewes (Elternkursleiterin)
Carsten Vonnoh (Vätercoach und systemischer Berater)

Dauer:

5 Termine, jeweils 90 Minuten und ein Väternachmittag

5 Termine:

Freitag, den 25.10.2024 10.00 - 11.30 Uhr
Freitag, den 01.11.2024 10.00 - 11.30 Uhr
Freitag, den 08.11.2024 10.00 - 11.30 Uhr
Freitag, den 15.11.2024 10.00 - 11.30 Uhr
Freitag, den 22.11.2024 10.00 - 11.30 Uhr
Väternachmittag am 22.11.24 um 15.30 Uhr



„Ich kann nun deutlich sicherer und gestärkt auf die neue Lebensphase blicken.“

Feedback einer Kursteilnehmerin

Ort:

Familienzentrum, Abraham-Lincoln-Str. 37, 99423 Weimar

Gebühr:

Durch eine Projektförderung ist der Kurs für alle Teilnehmer*innen **kostenfrei**.

Anmeldung unter:

familienangebote@stadtweimar.de oder unter Tel. 03643-762779